YAŞAR ÜNİVERSİTESİ TEMMUZ'25 AKŞAM KAMPÜS YEMEK MENÜSÜ

		1 Temmuz 2025 Salı	KALORİ	2 Temmuz 2025 Çarşamba	KALORİ	3 Temmuz 2025 Perşembe	KALORİ	4 Temmuz 2025 Cuma	KALORİ	5 Temmuz 2025 Cumartesi	KALORİ	6 Temmuz 2025 Pazar	KALORİ
		TARHANA ÇORBASI	190	AYRAN AŞI ÇORBASI	115	YAYLA ÇORBASI	101	MERCİMEK ÇORBASI	165	KREMALI BROKOLİ ÇORBASI	195	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	191
		FIRIN BAGET	401	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	317	ÖDEMİŞ KÖFTESİ	408	KARIŞIK PİZZA/PATATES KIZARTMASI	344	SEBZELİ MİSKET KÖFTE/PAT. PÜRE	254	SCHNITZEL/PARMAK PATATES	360
		TAZE FASULYE YEMEĞİ	210	DOMATESLİ BAMYA YEMEĞİ	97	BOLONEZ SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	370	PİRİNÇLİ KABAK KALYE	280	TAZE FASULYE YEMEĞİ	73	SEMİZOTU YEMEĞİ	168
		TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI	286	MEYHANE PİLAVI	320	ARPA ŞEHRİYE PİRİNÇ PİLAVI	286	TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	286	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	441	TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI	282
		MANTAR SOSLU BURGU MAKARNA	282	DOMATES SOSLU KALEM MAKARNA	282	ERİŞTE MAKARNASI	282	SALÇA SOSLU SPAGHETTI	282	KAVURMA BURGU MAKARNA	282	KUSKUS MAKARNA	286
		PEMBE SULTAN	110	Z. YAĞLI BROKOLİ	54	YOĞURTLU İTALYAN SALATASI	208	KABAK HAVUÇ KARIŞIK TARATOR	156	PEMPE SULTAN	156	CACIK	110
		YOĞURT/AYRAN	120/116	YOĞURT/AYRAN	120/116	YOĞURT/AYRAN	120/116	YOĞURT/AYRAN	120/116	YOĞURT/AYRAN	120/116	YOĞURT/AYRAN	120/116
		MEVSİM SALATA	120	MEVSİM SALATA	120	MEVSİM SALATA	120	MEVSİM SALATA	120	MEVSİM SALATA	120	MEVSİM SALATA	120
		TİRAMİSU	283	MEYVELİ MUHALLEBİ	233	VİŞNELİ MAGNOLİA	374	SUPANGLE	260	ÇİLEKLİ PUDİNG	260	KEMALPAŞA TATLISI	260
		SAKIZLI MUHALLEBİ	260	ŞAMBALİ	406	PEYNİR TATLISI	291	SAKIZLI MARKİZ	272	MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	0	MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	0
		MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	0	MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	0	MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	0	MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	0				
		PATATESLİ YEŞİL SALATA	145	IZGARA TAVUK SALATASI	120	KÖFTELİ AKDENİZ SALATASI	108	PEYNİRLİ SALATA	210				
7 Temmuz 2025 Pazartesi	**KALORİ**	**8 Temmuz 2025 Salı**	**KALORİ**	**9 Temmuz 2025 Çarşamba**	**KALORİ**	**10 Temmuz 2025 Perşembe**	**KALORİ**	**11 Temmuz 2025 Cuma**	**KALORİ**	**12 Temmuz 2025 Cumartesi**	**KALORİ**	**13 Temmuz 2025 Pazar**	**KALORİ**
						ÖZEL MENÜ							
KREMALI SEBZE ÇORBASI	115	DOMATES ÇORBASI	191	MANTAR ÇORBASI	139	MAHLUTA ÇORBASI	140	YAYLA ÇORBASI	238	KREMALI MANTAR ÇORBASI	140	TARHANA ÇORBASI	181
TAVUK DÖNER/ÇITIR PATATES	221	TEKİRDAĞ KÖFTESİ/LAVAŞ	408	ETLİ MANTI	317	PATLICAN KEBABI	373	ETLİ KURU FASULYE YEMEĞİ	210	ÇİFTLİK KEBABI	254	KASAP KÖFTE	360
BEZELYE YEMEĞİ	385	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	133	Z.YAĞLI TAZE FASULYE	370	BAMYA ÇÖMLEĞİ	315	DOMATESLİ BAMYA	97	ISPANAK BORANİ	73	TAZE FASULYE YEMEĞİ	168
PİRİNÇ PİLAVI	441	KURU DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	286	PİRİNÇ PİLAVI	441	ÜZLEMELİ PİLAV	290	MEYHANE PİLAVI	441	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	286	MEYHANE PİLAVI	441
ZEYTİNLİ MANTI MAKARNA	285	FESLEĞEN KREMALI KALEM MAKARNA	282	PEYNİRLİ BURGU MAKARNA	285	KAVURMA ERİŞTE	285	ERİŞTE	282	BOLONEZ SOSLU BONCUK MAKARNA	282	KÖZ BİBER SOSLU SPAGHETTI	300
Z.YAĞLI BRÜKSEL LAHANASI	156	Z.YAĞLI ISPANAK	133	Z.YAĞLI ENGİNAR	54	İÇLİ KÖFTE	81	BUZLU CACIK	180	KÖPEOĞLU MEZESİ	110	GİRİT MEZESİ	54
YOĞURT/AYRAN	120/116	YOĞURT/AYRAN	120/116	YOĞURT/AYRAN	120/116	YOĞURT/AYRAN	120/116	YOĞURT/AYRAN	120/116	YOĞURT/AYRAN	120/116	YOĞURT/AYRAN	120/116
MEVSİM SALATA	120	MEVSİM SALATA	120	MEVSİM SALATA	120	MEVSİM SALATA	120	MEVSİM SALATA	120	MEVSİM SALATA	120	MEVSİM SALATA	120
FIRIN SÜTLAÇ	260	KAKAOLU PUDİNG	332	ŞEKERPARE	410	HALKA TATLISI	423	ŞERBETLİ PEYNİR TATLISI	478	KARAMELLİ CHEESECAKE	320	KEMALPAŞA TATLISI	307
ETİMEK TATLISI	305	KALBURABASTI	423	MUZLU CREM OLE	213	SÜTLAÇ	260	SUPANGLE	260	MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	0	MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	0
MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	0	MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	0	MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	0	MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	0	MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	0				
SEBZE SALATASI	120	GÖÇMEN SALATASI	120	TAVUKLU ARPA ŞEHRİYE SALATASI	132	KISIR SALATASI	120	PANCARLI KUSKUS SALATASI					
14 Temmuz 2025 Pazartesi	**KALORİ**	**15 Temmuz 2025 Salı**	**KALORİ**	**16 Temmuz 2025 Çarşamba**	**KALORİ**	**17 Temmuz 2025 Perşembe**	**KALORİ**	**18 Temmuz 2025 Cuma**	**KALORİ**	**19 Temmuz 2025 Cumartesi**	**KALORİ**	**20 Temmuz 2025 Pazar**	**KALORİ**
AYRAN AŞI ÇORBASI	220	DOMATES ÇORBASI	117	KÖZ PATLICAN ÇORBASI	201	TOHMA ÇORBASI	134	AYRANAŞI ÇORBASI	181	KÖZ DOMATES ÇORBASI	157	EZOGELİN ÇORBASI	165
HAMBURGER VE PATATES	254	TAVUKLU NOHUT YEMEĞİ	290	SARDALYA	320	KARIŞIK IZGARA / GARNİTÜR İLE	347	TAS KEBABI	509	İZMİR KÖFTE	250	İMAMBAYILDI	290
ISPANAK YEMEĞİ	282	PIRASA YEMEĞİ	320	BEZELYE YEMEĞİ	220	SEBZELİ PATLICAN YEMEĞİ	223	NOHUTLU PIRASA YEMEĞİ	350	FIRINDA TÜRLÜ YEMEĞİ	175	BEZELYE YEMEĞİ	385
ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	441	MEYHANE PİLAVI	441	NANELİ BULGUR PİLAVI	286	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	441	BULGUR PİLAVI	290	DOMATES SOSLU MAKARNA	286	SADE PİRİNÇ PİLAVI	441
KURU DOMATESLİ KELEBEK MAKARNA	282	TEPSİ BÖREĞİ	282	DEMLEME ERİŞTE	282	LORLU BONCUK MAKARNA	280	SEBZELİ KALEM MAKARNA	282	KALEM BÖREK	311	DOMATES SOSLU SPAGHETTİ	282
YOĞURTLU ALMAN PATATES	120	KURU CACIK	385	BAHÇEDİBİ SALATA	280	ŞAKŞUKA	150	YOĞURT/AYRAN	297	İTALYAN SALATASI	280	KARNABAHAR EKŞİLEME	150
YOĞURT/AYRAN	120/116	YOĞURT/AYRAN	120/116	YOĞURT/AYRAN	120/116	YOĞURT/AYRAN	120/116	YOĞURTLU KEREVİZ	120/116	YOĞURT/AYRAN	120/116	YOĞURT/AYRAN	120/116
MEVSİM SALATA	120	MEVSİM SALATA	120	MEVSİM SALATA	120	MEVSİM SALATA	120	MEVSİM SALATA	120	MEVSİM SALATA	120	MEVSİM SALATA	120
ANTEP FISTIKLI MUHALLEBİ	260	TRİLEÇE	320	KARAGÖZ TATLISI	268	HAVUÇ TATLISI	407	PARE TATLISI	540	KALBURABASTI	423	AKDENİZ GÜLÜ TATLISI	476
İRMİK HELVASI	532	SAKIZLI MUHALLEBİ	260	KARIŞIK HOŞAF	270	TARÇINLI CEVİZLİ MUHALLEBİ	260	KEŞKÜL	345	MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	0	MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	0
MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	0	MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	0	MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	0	MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	0	MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	0				
BUĞDAY SALATASI	115	PİYAZ SALATASI	162	PATATES SALATASI	145	NUGGET SALATASI	121	BAKLİYAT SALATASI	283				
21 Temmuz 2025 Pazartesi	**KALORİ**	**22 Temmuz 2025 Salı**	**KALORİ**	**23 Temmuz 2025 Çarşamba**	**KALORİ**	**24 Temmuz 2025 Perşembe**	**KALORİ**	**25 Temmuz 2025 Cuma**	**KALORİ**	**26 Temmuz 2025 Cumartesi**	**KALORİ**	**27 Temmuz 2025 Pazar**	**KALORİ**
BROKOLİ ÇORBASI	238	HAVUÇLU SEBZE ÇORBASI	165	EZOGELİN ÇORBASI	133	TUTMAÇ ÇORBASI	255	DOMATESLİ ŞEHRİYE ÇORBASI	238	YAYLA ÇORBASI	165	EZOGELİN ÇORBASI	238
KÖFTELİ ALİ NAZİK	390	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	175	HASANPAŞA KÖFTE	471	BARBUNYA YEMEĞİ	289	SEBZELİ ÇOBAN KAVURMA	356	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	240	MANTAR SOSLU PİLİÇ ŞİNİTZEL (domates biber ile)	290
PORTAKALLI KEREVİZ YEMEĞİ	270	KARNABAHAR YEMEĞİ	180	KEREVİZ YEMEĞİ	130	TAZE FASULYE YEMEĞİ	97	ISPANAK YEMEĞİ	225	İMAMBAYILDI	73	TAZE FASULYE YEMEĞİ	385
TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	441	PATLICANLI BULGUR PİLAVI	441	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	286	ACEM PİLAVI	441	MEYHANE PİLAVI	441	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	441	TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI	441
ERİŞTE	282	PEYNİR KREMALI FİYONK MAKARNA	282	MUSKA BÖREĞİ	282	PEYNİRLİ BURGU MAKARNA	282	KUSKUS MAKARNA	282	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ	282	LOKANTA USULÜ SPAGHETTI	328
PANCARLI CACIK	110	Z.YAĞLI TAZE FASULYE	156	YOĞ. KEREVİZ	94	HAVUÇ TARATOR	150	GİRİT MEZESİ	263	ZEYTİN YAĞLI ŞAKŞUKA	150	KARNABAHAR EKŞİLEME	156
YOĞURT/AYRAN	120/116	YOĞURT/AYRAN	120/116	YOĞURT/AYRAN	120/116	YOĞURT/AYRAN	120/116	YOĞURT/AYRAN	120/116	YOĞURT/AYRAN	120/116	YOĞURT/AYRAN	120/116
MEVSİM SALATA	120	MEVSİM SALATA	120	MEVSİM SALATA	120	MEVSİM SALATA	120	MEVSİM SALATA	120	MEVSİM SALATA	120	MEVSİM SALATA	120
KAKAOLU REVANİ	248	FİNCAN KADAYIF TATLISI	468	PANNA COTTA	407	DONDURMA	696	SÜTLÜ İRMİK TATLISI	423	HİNDİSTAN CEVİZLİ MUHALLEBİ	476	KEMALPAŞA TATLISI	313
MUZLU PUDİNG	272	BADEMLİ MUHALLEBİ	213	LİMONLU CHEESECAKE	260	DAMLA SAKIZLI MUHALLEBİ	213	BİTTER SUPANGLE	307	MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	260	MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	0
MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	0	MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	0	MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	0	MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	0	MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	0		0		
YEŞİL MERCİMEK SALATASI	115	NUGGET SALATASI	230	ÇITIR NOHUT SALATASI	120	ÇÖKELEK SALATASI	145	SEMİZOTU SALATASI	104				
28 Temmuz 2025 Pazartesi	**KALORİ**	**29 Temmuz 2025 Salı**	**KALORİ**	**30 Temmuz 2025 Çarşamba**	**KALORİ**	**31 Temmuz 2025 Perşembe**	**KALORİ**						
KREMALI MANTAR ÇORBASI	101	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI	136	MERCİMEK ÇORBASI	165	DOMATES ÇORBASI	201						
ETLİ KURU FASULYE YEMEĞİ	509	ASYA USULÜ TAVUK	390	BEYTİ KEBABI	309	FIRINDA DİZME KÖFTE	306						
KREMALI SEBZE YEMEĞİ	347	KABAK DOLMA	73	KEREVİZ YEMEĞİ	202	PATLICAN YEMEĞİ	220						
PEYNİRLİ MUSKA BÖREĞİ	286	TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI	286	MEYHANE PİLAVI	286	TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI	286						
ERİŞTE MAKARNASI	282	PEYNİRLİ PENNE MAKARNA	285	SALÇALI SPAGHETTI	282	ZEYTİNLİ KURU DOMATESLİ BONCUK M	282						
İTALYAN SALATASI	208	YOĞ.KEREVİZ	290	HAVUÇ TARATOR	156	PANCAR SALATASI	280						
YOĞURT/AYRAN	120/116	YOĞURT/AYRAN	120/116	YOĞURT/AYRAN	120/116	YOĞURT/AYRAN	120/116						
MEVSİM SALATA	120	MEVSİM SALATA	120	MEVSİM SALATA	120	MEVSİM SALATA	120						
PANNA COTTA	374	AKDENİZ GÜLÜ TATLISI	423	KAYISI TOPLARI	260	TİRAMİSU	268						
PEYNİR TATLISI	291	MUZLU PUDİNG	260	ÜZÜM KOMPOSTO	272	SÜTLAÇ	270						
MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	0	MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	0	MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	0	MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT)	0						
KURU BÖRÜLCE SALATASI	108	BİBERLİ KISIR SALATASI	108	BAHARATLI NOHUT SALATASI	210	TAHİNLİ PİYAZ SALATA	145						